**Сборная ЮБ800**
организация тренировочного процесса

Исполнитель: Миньков А. В.
ИНН 501305996832
newtonbox@mail.ru

# Согласие на риск

Я, _____, дата рождения _____,

телефон _____, email _____,

участник тренировочной программы «Сборная ЮБ800», этап _____.

Подтверждаю, что участвую в тренировках добровольно и осознанно и принимаю следующие условия.

1. Понимаю, что бег и физические нагрузки связаны с риском травм, обострения хронических заболеваний, сердечно-сосудистых осложнений и иных неблагоприятных последствий.
2. Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний к тренировкам. Обо всех известных мне заболеваниях, травмах, операциях, ограничениях и принимаемых лекарствах я сообщил(а) в медицинской анкете.
3. Обязуюсь соблюдать указания тренера, правила безопасности и немедленно прекращать нагрузку при боли, головокружении, одышке или ухудшении самочувствия.
4. Понимаю, что тренировки могут проходить на улице, на стадионе, в манеже или на иной площадке, и принимаю связанные с этим риски.
5. Разрешаю организатору и тренеру при необходимости вызвать скорую помощь и оказать первую помощь.
6. Понимаю, что организатор не гарантирует конкретный спортивный результат: он зависит от подготовки, регулярности и состояния здоровья.
7. Настоящее согласие не освобождает организатора от ответственности за вред, причинённый по его вине, в том числе при умысле или грубой неосторожности.

Согласие действует на период участия в программе и может быть отозвано письменным уведомлением на newtonbox@mail.ru.

_____ _____

подпись участника дата